

## Sie haben Lust, ehrenamtlich mitzuwirken?

Wir finden für Ihr Talent die ideale Einsatzmöglichkeit!

- ▶ Pilot\*innen, die Lust und Zeit haben, Senior\*innen mit einer Fahrradrikscha auszufahren
- ▶ Kulturgebeisterte, die mit Kreativität die Begegnungstreffe gestalten
- ▶ Organisationstalente, um im Hintergrund die Fäden zu ziehen
- ▶ Allrounder mit und ohne Handfertigkeiten, die Ideen und Lösungen für jede Fragestellung finden

Wir freuen uns auf Sie!

---

## Kontakt und Information

Projektkoordination  
**Andrea Eckhoff-Rosenbaum**  
Mobil: 0160 / 958 19 64 1  
E-Mail: [KBD.hannover@malteser.org](mailto:KBD.hannover@malteser.org)

---

Gefördert vom:



## Schenken Sie mit Ihrer Spende Senior\*innen eine Freude

Mit etwa 50 Euro ermöglichen Sie die Ausbildung unserer Rikschapilot\*innen.

Für 120 Euro können wir einen erfüllenden Nachmittag mit unseren Begegnungstreffe gestalten.

## Spendenkonto

Malteser Hilfsdienst e. V., Diözese Hildesheim  
Pax Bank  
IBAN: DE49 3706 0120 1201 2090 10  
BIC: GENODED1PA7  
Stichwort: KulTour Hannover

## Herzlichen Dank!



Weitere Infos finden Sie unter:  
[www.malteser-hannover.de](http://www.malteser-hannover.de)



## KulTour Fahrradrikscha

Kostenfreie Kultur- und Begleitungsangebote für Senior\*innen in Hannover

## Kontakt und Gemeinschaft im Alter

Mit anderen Menschen etwas gemeinsam zu unternehmen, heißt aktiv am Leben teilzunehmen, neue Kontakte zu knüpfen und schöne Momente zu erleben.

Nicht jeder hat im hohen Alter Freunde und Familie für regelmäßige Treffen oder einen kleinen Plausch. Wenn dann auch noch gesundheitliche Probleme dazu führen, dass man das Haus nicht mehr verlassen und am sozialen Leben teilnehmen kann, erhöht sich das Risiko zu vereinsamen.

Weil gemeinsam alles einfach mehr Spaß macht, haben wir Malteser jetzt in der Region Hannover für Senior\*innen zwei neue Freizeitideen entwickelt.

## Ausflüge mit einer Fahrradrikscha

Ob eine Tour durch die Eilenriede, zu den Herrenhäuser Gärten oder einmal um den Maschsee mit Kaffee am Nordufer – die Möglichkeiten für gemeinsame Entdeckungstouren durch das schöne Hannover sind (fast) unbegrenzt.

Gut geschulte Ehrenamtliche des Malteser Hilfsdienstes holen die Senior\*innen zu Hause ab und erleben mit ihnen gemeinsam eine ein- bis zweistündige Ausfahrt. Unsere Fahrradrikschas bieten leichten Einstieg, dank Haltegriff ein gutes Sicherheitsgefühl und Platz für maximal zwei Personen. Und durch den unterstützenden Elektroantrieb bleibt auch den Fahrer\*innen genug Puste für ein munteres Gespräch. Die Ausflüge werden zu einem Erlebnis und zaubern den Fahrgästen ein Lächeln ins Gesicht, das jeden Passanten ansteckt und allen eine große Freude bereitet.



## Anmeldung und Information

Malteser Hilfsdienst e.V.  
KulTour - Begleitungsdienst  
Lohweg 15  
30559 Hannover

Tel.: 0511 / 959 86 46

E-Mail: [KBD.hannover@malteser.org](mailto:KBD.hannover@malteser.org)  
[www.malteser-hannover.de](http://www.malteser-hannover.de)



## Begegnungstreffs für Senior\*innen

Darüber hinaus bieten wir mit Vorträgen, Lesungen, Filmabenden, Kaffeerunden und vielem mehr in kleinen ungezwungenen Runden bei unseren Begegnungstreffs weitere Möglichkeiten die Freizeit gemeinsam mit anderen Gleichgesinnten aktiv zu gestalten.

**Unser Angebot ist für Seniorinnen und Senioren kostenfrei.**